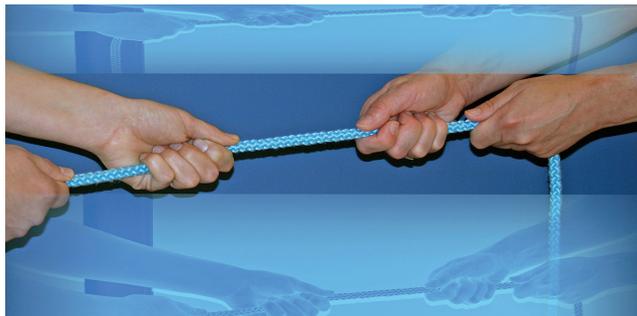


# Die KBT-Weiterbildung

...bietet Menschen, die in Gesundheitsberufen, Psychologie, Pädagogik und verwandten Berufen arbeiten, die Möglichkeit, sich fachlich weiter zu qualifizieren und schließt mit einem Zertifikat ab.

Sie befähigt, KBT selbstständig im klinischen oder ambulanten Setting sowie im Bildungsbereich durchzuführen.

Für selbstständige therapeutische Arbeit mit KBT ist ein entsprechender Grundberuf oder eine Heilerlaubnis (HPG) erforderlich.



## Die 240-Stunden-Gruppe

Grundlage für die Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie bildet ein Selbsterfahrungsprozess mit einem Umfang von 240 Stunden à 45 Minuten, verteilt über ca. 2 Jahre, in einer kontinuierlichen Gruppe.

Diese ermöglicht es, sich selbst und anderen neu zu begegnen, bietet Raum und Zeit für neue Erfahrungen und Reflexionen.

Auch ohne Weiterbildungswunsch ist eine Teilnahme an der Gruppe möglich.

# Leitung

## Waltraut Betker



Ergotherapeutin  
Lehrbeauftragte für Konzentrativ  
Bewegungstherapie im DAKBT

Langjährige Tätigkeit in einer psychosomatischen  
Klinik und eigenen Praxis, tätig in eigener Praxis.

### Kontakt:

Jörg-Ratgeb-Str. 23  
75173 Pforzheim  
Tel.: 07231 - 78 20 80  
Email: [betker\\_ergotherapie@web.de](mailto:betker_ergotherapie@web.de)

## Regina Mockler-Sigle



Lehrbeauftragte für Konzentrativ  
Bewegungstherapie im DAKBT e. V.  
Psychotherapie (HeilprG)

Langjährige Tätigkeit in psychiatrischen und  
psychosomatischen Kliniken und in eigener Praxis.

### Kontakt:

Isolde-Kurz-Str. 11  
70619 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 4 76 07 12  
Email: [regina.mockler-sigle@t-online.de](mailto:regina.mockler-sigle@t-online.de)

# Konzentrativ Bewegungstherapie



Leitung:  
Waltraut Betker  
Regina Mockler-Sigle

## Inhalte der 240-Stunden-Gruppe

Im Zentrum der 240-Stunden-Gruppe steht der eigene Selbsterfahrungsprozess. Hierbei geht es um:

- Die Erfahrung der eigenen Leiblichkeit in Körperhaltung, Ruhe und Bewegung, in Raum und Zeit.
- Das Erleben von Bewegungsabläufen und sinnlicher Wahrnehmung.
- Die Wahrnehmung von Atem und Stimme.
- Die Bewusstwerdung der eigenen Körpergeschichte, verbunden mit den gemachten Bindungs- und Beziehungserfahrungen.
- Die Erfahrung, wie sich Gefühle körperlich äußern können.

Gefördert durch das Gruppengeschehen wird die Begegnung mit den anderen Gruppenmitgliedern angeregt. Im spielerischen Handeln, in der Berührung und im Ausprobieren von Nähe und Distanz werden neue Möglichkeiten der Begegnung entwickelt.

Im gemeinsamen Reflexionsprozess werden Themen der eigenen Biographie, der aktuellen Lebenssituation und/oder eigene Konflikte deutlich und können bearbeitet werden.



## Weitere Informationen

### Zeit

Die Gruppe beginnt im Frühjahr 2026.

Die weiteren Termine geben wir gerne auf Anfrage vorab bekannt.

### Ort

Die Gruppe findet in der Praxis für Ergotherapie Waltraut Betker in **Pforzheim** statt.

### Kosten

Die Gesamtkosten von **3.840,00 €** sind in 22 Raten à 174,55 € monatlich zum 1. des Monats zu überweisen.

### Anmeldung

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Anmeldeformular rechts und schicken es per Post oder E-Mail anhang an uns.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Nähere Informationen erhalten Sie über:**

[www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

[www.kbt-pforzheim.de](http://www.kbt-pforzheim.de)

## Anmeldeformular

Für die KBT-240-Stunden-Gruppe im Frühjahr 2026 melde ich mich **verbindlich** an.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Geb. -Datum

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Stadt

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
Mobil

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

